

آنچه باید در مورد جراحی آب مروارید بدانید

عمل آب مروارید یکی از رایج‌ترین و ایمن‌ترین جراحی‌های چشم است که طی آن، عدسی کدر شده‌ی چشم با یک عدسی شفاف و مصنوعی جایگزین می‌شود.

پیش از جراحی آب مروارید، بسیاری از افراد با مشکلاتی همچون دید تار و مه‌آلود، دشواری در تشخیص رنگ‌ها، و حساسیت به نور مواجه می‌شوند. پس از جراحی، بینایی شما به طرز قابل توجهی واضح‌تر و شفاف‌تر خواهد شد؛ اشیاء را با وضوح بیشتری می‌بینید و رنگ‌ها زنده‌تر و روشن‌تر به نظر می‌رسند. بسیاری از بیماران گزارش می‌دهند که این بهبود در بینایی، تأثیر چشم‌گیری بر کیفیت زندگی‌شان داشته است.

با این حال، لازم است بدانید که هرچند دید شما واضح‌تر می‌شود، ممکن است مدتی طول بکشد تا این وضوح و شفافیت برای شما کاملاً طبیعی و راحت شود. مغز شما باید به این روش جدید دیدن عادت کند، درست مثل زمانی که عینک جدید می‌گیرید. عینک بلافاصله دید شما را بهبود می‌بخشد، اما ممکن است چند روز طول بکشد تا به طور کامل به آن عادت کنید. این وضعیت طبیعی و موقتی است و بیشتر بیماران به سرعت به بینایی جدید و شفاف خود عادت می‌کنند.

چه زمانی زمان مناسب برای جراحی آب مروارید است؟

زمان مناسب برای انجام عمل آب مروارید زمانی است که این مشکل بینایی به میزان قابل توجهی در انجام فعالیت‌های روزمره مانند رانندگی، مطالعه و تماشای محیط اطراف اختلال ایجاد کند. اگر بیش از حد صبر کنید، ممکن است بینایی‌تان بدتر شود، بنابراین مهم است که جراحی را زمانی انجام دهید که احساس می‌کنید آب مروارید بر زندگی روزمره‌تان تأثیر منفی گذاشته است.

دکتر طینوش چشم‌های شما را به دقت معاینه خواهد کرد و بهترین زمان برای جراحی را با توجه به شرایط شما توصیه خواهد کرد. نگران نباشید، جراحی آب مروارید یکی از ایمن‌ترین و رایج‌ترین جراحی‌ها در جهان است و نتایج بسیار خوبی برای بیماران به همراه دارد. شما احتمالاً بهبودی چشمگیر در کیفیت زندگی خود تجربه خواهید کرد.



هرچند ممکن است دوره‌ای کوتاه برای عادت کردن به بینایی جدید لازم باشد، اما مزایای این جراحی بسیار مطلوب است.

انتخاب لنز مناسب برای سبک زندگی شما

در طی عمل جراحی آب مروارید، یکی از تصمیمات مهمی که باید بگیرید، انتخاب نوع لنزی است که جایگزین لنز طبیعی شما خواهد شد. هیچ گزینه‌ی «بی‌عیب و نقصی» وجود ندارد؛ هر نوع لنز دارای مزایا و معایبی است و انتخاب شما به سبک زندگی و نیازهای بینایی‌تان بستگی دارد. این تصمیم تأثیر مهمی بر بینایی شما در آینده خواهد داشت، بنابراین بسیار ضروری است که گزینه‌ای را انتخاب کنید که با نیازها و اهداف شخصی‌تان هماهنگی داشته باشد.

جدول مقایسه لنزها

جدول زیر تفاوت‌های کلیدی بین لنزهای مونوفوکال، مونوویژن، مولتی‌فوکال و توریک را نشان می‌دهد تا به شما کمک کند گزینه‌ای را که با سبک زندگی و نیازهای بینایی شما سازگار است، بهتر بشناسید. این جدول ویژگی‌های مهمی مانند قابلیت ارائه دید واضح در تمام فواصل، نیاز به عینک، زمان تطبیق با لنز جدید، هزینه‌ها و عوارض احتمالی هر نوع لنز را بررسی می‌کند. از این جدول برای مقایسه مزایا و معایب انواع لنزها استفاده کنید تا بتوانید در مشاوره با دکتر طینوش تصمیمی آگاهانه بگیرید.

توریک Toric	قابل تنظیم LAL	چند کانونی Multifocal	تک دید Monovision	تک کانونی Monofocal	
مطالعه	به ندرت	در موارد خاص	گاهی	زیاد	نیاز به عینک
×	×	×	✓	×	کاهش عمق دید
×	۶-۸ هفته	۲-۶ هفته	۱-۴ هفته	×	زمان عادت به لنز
دارد	دارد	دارد	دارد	ندارد	هزینه شخصی
×	×	✓	×	×	پخش نور و دیدن هاله
✓	✓	✓	✓	×	مناسب برای فعالیت‌های گوناگون
نیاز به عینک مطالعه	زمانبر	پخش نور و دیدن هاله	کاهش عمق دید	نیاز به عینک	عوارض جانبی

لنزهای داخل چشمی تک کانونی (مونوفوکال)

لنزهای تک کانونی یکی از رایج‌ترین و مطمئن‌ترین گزینه‌ها برای جراحی آب مروارید هستند. در این روش، لنز کدر شده چشم با لنز مصنوعی تک کانونی جایگزین می‌شود که امکان دید واضح در یک فاصله خاص (دور، میان برد یا نزدیک) را فراهم می‌کند، اما برای سایر فواصل نیاز به عینک خواهد بود. این لنزها گزینه‌ای استاندارد و کم‌هزینه هستند و برای افرادی مناسب‌اند که استفاده از عینک برای برخی فواصل را مشکلی نمی‌دانند.



مزایا:

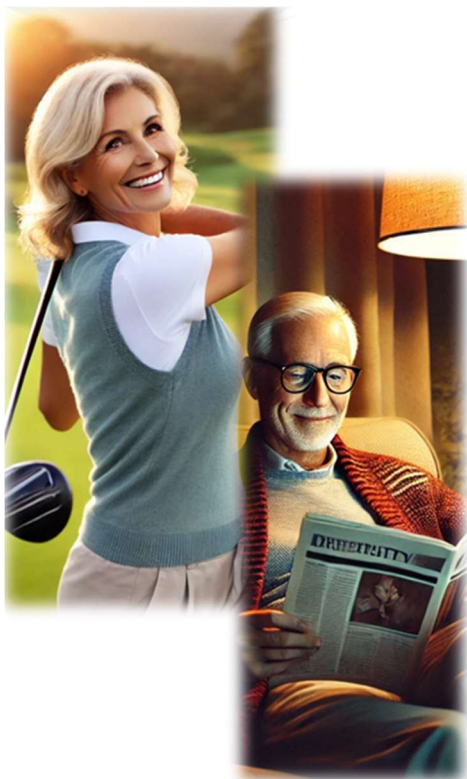
- لنزهای تک کانونی ساده، مطمئن و تحت پوشش بیمه قرار دارند.

مناسب برای:

- افرادی که به یک روال منظم و ساختارمند عادت دارند و با استفاده از عینک برای برخی فعالیت‌ها راحت هستند.

موارد قابل توجه:

- این لنزها نمی‌توانند دید کامل را در تمام فواصل فراهم کنند؛ بنابراین برای برخی فواصل خاص نیاز به عینک خواهد بود.
- برای کسانی که به دنبال یک گزینه ساده و با نیاز به نگهداری کم هستند، انتخاب مناسبی است.



لنزهای تک دید (مونوویژن):

در روش مونوویژن، یک چشم برای دید نزدیک و چشم دیگر برای دید دور تنظیم می‌شود. این روش وابستگی به عینک را کاهش می‌دهد، اما مغز ممکن است به زمان نیاز داشته باشد تا به این تغییر عادت کند، به ویژه در تشخیص عمق (فاصله‌یابی).

مزایا:

- کاهش وابستگی به عینک برای انجام کارهای مختلف.
- انعطاف‌پذیری برای انجام راحت‌تر فعالیت‌های نزدیک و دور معمولاً بدون نیاز به عینک.

مناسب برای:



- افراد فعال که به دید شفاف برای کارهای نزدیک و دور نیاز دارند، مانند مطالعه، کار با کامپیوتر یا رانندگی.
- افرادی که آمادگی دارند برای عادت به این روش کمی زمان صرف کنند و با کاهش جزئی در تشخیص عمق کنار بیایند.

موارد قابل توجه:

- ممکن است چندین هفته طول بکشد تا چشم و مغز به این تغییر عادت کنند، به ویژه در کارهایی که به تشخیص دقیق عمق نیاز دارند، مثل ورزش یا بالا و پایین رفتن از پله‌ها.
- اگر از قبل مشکلات تعادل یا هماهنگی دارید، ممکن است این روش برای شما مناسب نباشد، زیرا عادت به تشخیص عمق می‌تواند بیشتر طول بکشد.



لنزهای چندکانونی (مالتی فوکال):

لنزهای چندکانونی به گونه ای طراحی شده اند که دید واضحی در فواصل نزدیک، میان برد و دور را بدون نیاز به عینک فراهم کنند. این لنزها مناسب افرادی هستند که می خواهند در اکثر



فعالیت ها از عینک استفاده نکنند. تمام لنزهای چندکانونی می تواند باعث پخش نور و روشنایی زننده و هاله بینی اطراف چراغ های ماشین روبرو در شب شوند. همه انواع لنزهای چندکانونی در

فضای روشن و نور زیاد عملکرد بهتری دارند. بنابراین طبیعی است که فردی که لنز چندکانونی دارد، در نور تئاتر یا رستورانی که نور چراغ ها را کم کرده اند، برای خواندن نوشته، راحت نباشد.



مزایا: عدم نیاز به عینک برای اکثر کارها مانند مطالعه، رانندگی، و کار با کامپیوتر.

مناسب برای:

- افرادی که دوست ندارند از عینک استفاده کنند و با عوارض جانبی مانند پخش نور و روشنایی زننده گی یا هاله های نوری در شب مشکلی ندارند.
- افرادی فعال که فعالیت های متنوعی مانند کار با کامپیوتر، مطالعه و تماشای تلویزیون دارند و نیاز به انعطاف پذیری در دید خود دارند.

مواردی قابل توجه:

- ممکن است باعث باعث پخش نور و روشنایی زننده و هاله بینی اطراف چراغ های ماشین روبرو در شب شوند، که ممکن است برای افرادی که نیاز به فعالیت های شبانه دارند، مشکل ساز باشد.
- برای کسانی که به سختی با تغییرات بینایی کنار می آیند یا مشکل تعادل دارند، ممکن است نیاز به زمان بیشتری برای عادت داشته باشد.
- این لنزها تحت پوشش بیمه قرار نمی گیرند و هزینه بر هستند.



لنزهای قابل تنظیم با نور: (LAL)

لنزهای قابل تنظیم مشابه لنزهای مونوویشن دید واضح را در فواصل خاص (نزدیک، میان‌برد، یا دور) ایجاد می‌کنند با این تفاوت که با استفاده از این لنزها امکان تغییر شماره لنز بعد از جراحی کاتاراکت ممکن می‌شود تا دید بهتری برای بیمار ایجاد شود. البته مانند لنزهای چندکانونی قابلیت دید چندگانه ندارند. این لنزها با استفاده از درمان‌های نوری خاص، بر اساس نیازهای روزمره شما سفارشی‌سازی می‌شوند و مناسب سبک زندگی‌های مختلف هستند.



مزایا:



- **دید قابل تنظیم:** پس از جراحی، امکان تنظیم دید در فواصل خاص بر اساس نیازهای زندگی روزمره امکان پذیر است.
- **کاهش نیاز به عینک:** مشابه لنز مونوویشن، لنزهای LAL میتواند وابستگی به عینک را با تنظیمات بعد عمل به حداقل برساند.

مناسب برای :

- افرادی که ترجیح میدهند امکان تغییر شماره چشم بعد عمل را داشته باشند.

مواردی که باید در نظر داشت:

- **فرایند تنظیم:** برای تکمیل تنظیمات به چندین جلسه درمان لیزری طی چند هفته نیاز است.
- **محافظت از UV:** باید پس از جراحی عینک محافظ UV برای مدت زمان مشخصی استفاده شود.



- **هزینه شخصی:** تحت پوشش بیمه نیست و هزینه‌های بیشتری دارد.
- این لنزها امکان تنظیم دید در فواصل مشخص را فراهم می‌کنند اما مانند لنزهای چندکانونی دید چندگانه ندارند.